EDUCACION PARA LA SALUD

Definición: Es un proceso dinámico, de intercambio de información entre el equipo de salud y la comunidad que permite lograr un nivel de conciencia, en el cual se valoriza la salud como sentimiento esencial de vida y en el desarrollo de la comunidad.

Permite conocer los problemas, crear conciencia y un cambio de actitud, buscando generar soluciones de acciones compartida con el fin de mejorar la calidad de vida

Objetivos

* Fomentar y Proteger la Salud dentro de los individuos y la comunidad
* Utilizar eficientemente los recursos disponibles
* Colaborar con rehabilitación de personas que así lo requieren
* Contribuir a mejor la calidad de vida de las personas
* Actuar como factor de desarrollo de la personalidad
* Apoyar y Participar en acciones de salud
* Colaborar a Disminuir los prejuicios y barreras de la intercomunicación humana
* Acercar al individuo y a la comunidad a las soluciones científicas de los problemas de la misma e incorporarlos a su que hacer cotidiano

Características

* Abordaje valido y Eficaz de la Salud Publica
* Presenta 3 niveles:
* Cognitivo: intercambio de conocimiento esenciales
* Afectivo: incremento de valor de la salud y una actitud para su logro
* Practico: Acciones necesarias para encaminar el problema de salud
* Toma en consideración la visión de la población acerca del problema.
* Genera conciencia y permite valorar la salud
* El individuo es capaz de generar cambios tanto individuales como sociales.
* Cada comunidad tiene su propia dinámica
* No se mide por conocimientos sino por conductas explicitas